

2021

バディーつきみ野体育館

# 春休み 短期教室

## サッカー



## 新体操



Buddy



## 体操

## チアリーディング

(株)BSC バディースポーツクラブ

# Buddy

## つきみ野で

# 春



## がもっと楽しくなる

### バディの短期教室は…

個々の目標に向かって、集中して練習します。繰り返し練習する中で、体を動かすポイント、タイミング、様々な感覚を磨き技術の向上を目指します。目標を決め、全力で挑戦する春にしてみませんか？ ぜひご参加ください！

#### 初めての方でも安心！

初めての方も安心してBSCのスタッフにお任せください。  
今回の集中教室に参加し、4月からつきみ野クラブに入会される方は**入会金を免除**とさせていただきます。



#### バディつきみ野専用駐車場

つきみ野駅近くの専用駐車場（10台分）をご利用いただくか、近隣の有料駐車場をご利用ください。  
※No.7～No.16をご利用いただけます。  
※路上駐車、近隣の商業施設への無断駐車はご遠慮ください。

バディ専用駐車場の所在地 大和市つきみ野4-8-1

## コロナ感染予防対策

- ・ 保護者様の見学については、「保護者様の見学について」をご参照ください。
- ・ 参加者はご自宅を出る際に検温をしていただき、出席カードの検温欄に体温を記入していただきます。
- ・ 指導の際、指導員はマスクもしくはフェイスガードを着用させていただきます。参加者は練習中の着用は不要ですが、練習の行き帰りは必ず着用してください。送迎の保護者も同様です。
- ・ 参加者又はご家族で誰か一人でも体調が悪い方がいる場合は、短期教室への出席を取りやめてください。
- ・ 入館される前は、手をアルコール消毒していただきます。
- ・ ホール内は、終日換気扇を回すとともに、(天候によりますが基本)ホール内の窓を開けて指導を行います。
- ・ 水分補給の時間を通常より多めに取ります。
- ・ 練習終了後は早目のご退館にご協力ください。
- ・ 送り迎えの際、保護者の方はマスク着用をお願いします。また、他の保護者の方と接触及び会話等はお控えいただき、速やかにお帰りください。

## 参加費

参加対象	金額(税込)	
	サッカー・チア (90分×2日間コース)	体操・新体操 (75分×3日間コース)
つきみ野会員・BSCクラブ会員	6,534 円	8,168 円
一般(上記以外の方)	6,974 円	8,828 円

- ・ 参加費は郵便振込みとなります。BSC指定の振込み用紙(手数料無料)を教室開催期間中に配布致します。

## 定員及びキャンセル待ちについて

- ・ コースごとに定員が設定されています(定員は変更になる場合があります)。
- ・ 申込人数によっては開催を見送らせて頂く場合があります。
- ・ 各コースとも定員になり次第締切りとさせて頂き、以降の受付はキャンセル待ちとなります。
- ・ 受付締切日を過ぎての受付は致しません。但し、受付状況によって、締切日が変更となる場合があります。

## キャンセルについて

参加をキャンセルされる場合、必ずBSC本部までご連絡ください。 TEL:045-731-7817

開始日の7日前より取消料が発生します。

(参加申込書提出の有無にかかわらず発生します)

取消日	開始日の7日前から 2日前まで	開始日前日	開始日当日	教室参加後又は 無連絡不参加
取消料率	参加費の30%	参加費の 40%	参加費の 50%	参加費の100%

# サッカー教室

3月30日(火)～31日(水)

90分 指導  
2日間

※対象学年は3月現在の学年です。

## SA：年長コース

13:00～14:30

サッカーを楽しみ、スキルアップを目指します。  
ボールの扱い方の基本を学び、ゲームの中での  
ゴールに対する意識を高めます。

対象：年長児  
定員：16名

## SB：1・2年生コース

15:00～16:30

ドリブルでの相手との駆け引きを習得し  
個人でゴールを奪える選手を育てます。

対象：小学1・2年生  
定員：15名

## SC：3年生以上コース

17:00～18:30

ドリブル・ボールコントロールの技術を高め  
対人練習を行います。ゴールする喜びと  
サッカーの楽しさを伝えます。

対象：小学3年生以上  
定員：15名

## 受付開始日時 3月5日(金)

SA：年長コース	10:15～
SB：1・2年生コース	10:30～
SC：3年生以上コース	10:45～

※サッカー教室では、兄弟姉妹以外の連名でのお申込みはできません。

受付締切日：3月14日(日)

# 新体操教室

3月27日(土)～29日(月)

75分 指導  
3日間

※対象学年は3月現在の学年です。

## RA：アクロバット①コース

9：15～10：30

## RB：アクロバット②コース

11：00～12：15

筋力トレーニングを取り入れ、初歩的な回転技  
新体操に必要な技術の習得を目指します。

RA：アクロバット①コース

対象：年中～小学6年生

定員：40名

RB：アクロバット②コース

対象：年中～小学6年生

定員：40名

## RC：徒手コース

13：30～14：45

3日間で柔軟や筋力トレーニングなどの練習方法を  
覚え、身体要素のレベルアップを目指します。

※申し込み後、こちらでグループ分けをさせていただきます。

対象：小学1年生～6年生

定員：40名

## RF：手具操作コース

15：15～16：30

手具の基本操作やリスク・ADを学び、個々のレベルアップを目指します。

対象：小学4年生～中学生

定員：30名

受付開始日時 3月3日(水)

RA:アクロバット①コース RB:アクロバット②コース	10：00～	RC:徒手コース	11：00～
		RF:手具操作コース	11：30～

※ 体操教室でお申込みいただけるは、**一人につき1コースのみ**となります  
(キャンセル待ちも含む)。

又、姉妹以外の連名でのお申込みはできません。

受付締切日：3月14日(日)



# チアリーディング教室

3月20日(金・祝)～22日(日)

90分 指導  
2日間

※対象学年は3月現在の学年です。

## CA : チアアップ コース

9:00～10:30

チアリーディングの基本となる動きの習得を目指します。

対象：年中～年長  
定員：15名

## CB : モーション・ダンス コース

10:50～12:20

メリハリのある動きや表現力の向上を目指します。

対象：小学1年生～中学生  
定員：15名

## CF : タンブリング・ジャンプ コース

10:50～12:20

目標となる技に挑戦。  
綺麗なジャンプの向上を図ります。

対象：小学1年生～中学生  
定員：15名

## 受付開始日時 3月5日(金)

CA : チアアップ コース	11:00～
CB : モーション・ダンス コース	11:15～
CF : タンブリング・ジャンプ コース	11:30～

※チアリーディング教室では、姉妹以外の連名でのお申込みはできません。

受付締切日：3月14日(日)

# 体操教室

4月1日(木)～3日(土)

75分 指導  
3日間

※対象学年は令和2年3月現在の学年です。

## GA：跳び箱&トランポリン コース

13:00～14:15

跳び箱で出来る技の完成度を上げたい、新しい技に挑戦したい人はこのコースです。  
トランポリンで体幹を鍛えながら実力アップ!

対象：年中～小学6年生  
定員：25名

## GB：ハンドスプリング コース

14:45～16:00

「ハンドスプリング」に必要な感覚、からだの使い方をマスターします。

対象：小学生～中学生  
定員：25名

## GC：バク転 コース

16:30～17:45

「バク転」に必要な感覚、からだの使い方をマスターします。

対象：小学生～中学生  
定員：30名

## 受付開始日時 3月5日(金)

GA：跳び箱&トランポリンコース	9:30～
GC：ハンドスプリングコース	9:45～
GF：バク転コース	10:00～

※体操教室では、兄弟姉妹以外の連名でのお申込みはできません。

受付締切日：3月14日(日)

## 申込方法

**※インターネット申込です。ご注意ください。**

右記のQRコードを読み取り、  
ご希望のコースの「申込フォーム」に進み、  
必要事項を入力の上、お申込み下さい。



※ 兄弟姉妹以外の連名でのお申込みはできません。

※ 参加対象者1名に対して同一コースに重複して申込みがあった場合は、  
申込を取消しさせていただくことがあります。ご注意ください。

※ 一つのメールアドレスを使って、同一のコースに2回以上申込むことはできません。  
(兄弟姉妹で同じコースに申込む場合は、連名でお申込み下さい。同じコースに  
兄弟姉妹を追加する場合は、別のメールアドレスをお使いください。)

パソコンの方は、下記のURLを入力してアクセスしてください。

[ <http://www.event-form.jp/event/7522/tsukimino> ]

申込後、申込完了メールが届きましたら、申込書を7日以内にご提出、または  
BSCまでご郵送ください(キャンセル待ちの方は除く)。

ご郵送先：〒242-0002 大和市つきみ野1丁目1-13  
(株)BSC つきみ野体育館

### 申込フォームの入力項目

- ① お子様のお名前 (漢字)
- ② お子様のお名前 (ふりがな)
- ③ メールアドレス
- ④ 確認用メールアドレス (③と同じもの)
- ⑤ 性別 → 男・女
- ⑥ 区分 → 現在会員・それ以外
- ⑦ 所属クラブまたは、幼稚園・保育園名
- ⑧ 学年
- ⑨ 電話番号
- ⑩ 生年月日
- ⑪ 郵便番号
- ⑫ 住所
- ⑬ 注意事項に同意するかのチェック



## 保護者様の見学について

密を避けるため日時や見学時間、入館人数、見学の回数（1回）などを制限させていただきますが、ご利用になる皆様が安心して来館できるための対策となりますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

- **見学できる日は、1コースにつき1日。**見学の日程はこちらで指定させていただきます。  
※ 指定日に見学できない方は、調整させていただきます。
- **見学は、お子様(参加者)一人に対して保護者1名とします。**  
※ 参加者でないお子様は、小学生以下の方に限り、見学の保護者様と一緒に入館することが可能です(館内では保護者様と一緒にいただけます)。
- 入館の際は事前にお渡しする見学証に見学をされる方のお名前と体温を記入の上、**見学当日受付にご提出**いただきます。 ※ご提出がない場合は入館をお断りいたします。
- 観覧は2階からのみとさせていただきます。
- ご入館時はマスクを着用、手指の消毒を行っていただき、大きな声での会話等をご遠慮ください。
- 混雑緩和のため、前のクラスの子どもたちが退館した後にお入りいただき、次のクラスの子どもたちが来る前にご退出いただきます。

※開催時の状況によっては見学方法を変更させていただく可能性がございます。

## 2021 バディーつきみ野体育館 春休み短期教室参加申込書

(BSC記入) No. (      —      )

教室		コース				に申込みます。(教室名・コース名をご記入ください。)			
会員番号					種別	・会員(所属クラブ: _____ クラブ)			
ふりがな						・一般			
氏名		男 ・ 女	生年月日	平成	年	月	日生		
			電話番号	(      )					
園名		園	小学校名	小学校		年			
住所	〒      —								
教室での目標…									
<b>証明証</b>									
『つきみ野体育館 春休み短期教室』参加にあたり、健康上異常がないことを証明し受講します。									
2021年      月      日			保護者氏名				(印)		

# 春休み 短期教室日程

## 体操教室

75分指導・・・3日間

4月1日(木)～3日(土)

## 新体操教室

75分指導・・・3日間

3月27日(土)～29日(月)

## サッカー教室

90分指導・・・2日間

4月1日(木)～3日(土)

## 千アリーディング教室

90分指導・・・2日間

3月30日(火)～31日(水)

株式会社BSC バディースポーツクラブ

バディーつきみ野体育館 《短期教室開催場所》

〒242-0002 大和市つきみ野1丁目1-13

☎046-240-1240 FAX 046-240-1340